

PROGRAMMA ATTIVITA'

Da lunedì 12 Settembre 2011 sono aperte le iscrizioni per la stagione 2011-2012 che prevede:

- allenamento settimanale, con frequenza ed orari diversi a seconda della categoria di appartenenza (da settembre fino a giugno); l'allenamento prevede attività motoria e allenamenti con corsa, salti e lanci;
- partecipazione a gare a livello provinciale o regionale (nel periodo invernale si svolgono le campestri, negli altri mesi le gare su pista).

CATEGORIE

Categorie	Anno	Costo iscrizione
Esordienti C	2005-2006	100 €
Esordienti B	2003-2004	125 €
Esordienti A	2001-2002	125 €
Ragazzi/e	1999-2000	150 €
Cadetti/e	1997-1998	150 €
Assoluti	1996 e precedenti	150 €

ATTIVITA' E ORARI

Categoria	Settembre – Ottobre 2011 Aprile – Giugno 2012 Pista di Atletica		Periodo invernale	
	Esordienti C	MERCOLEDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA CITELLA	MERCOLEDI' 16.30 - 18.00
Esordienti B	MARTEDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA ITC	MARTEDI' 16.30 - 17.30	
	VENERDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA CITELLA	VENERDI' 16.30 - 18.00	
Esordienti A	MARTEDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA ITC	MARTEDI' 17.30 - 18.30	
	VENERDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA ITC	VENERDI' 16.30 - 18.00	
Ragazzi/e *	LUNEDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA "A.MORO"	LUNEDI' 16.30 - 18.00	
	MERCOLEDI' 16.30 - 18.00	PALESTRA ITC	MERCOLEDI' 16.30 - 18.00	
	VENERDI' 16.30 - 18.00	PISTA ATLETICA	VENERDI' 16.30 - 18.00	
Cadetti/e**	LUNEDI' MARTEDI' GIOVEDI' E VENERDI' 18.30 – 20.00	PALESTRA ITC	MARTEDI' E GIOVEDI' 18.30 – 20.30	
		PISTA ATLETICA	LUNEDI' E VENERDI' 18.00 – 19.30	
Assolute	LUNEDI' MARTEDI' GIOVEDI' E VENERDI' 18.30 – 20.00	PALESTRA "A.MORO"	LUNEDI' E GIOVEDI' 18.30 – 20.30	
		PISTA ATLETICA	MARTEDI' E VENERDI' 18.00 – 19.30	



Atletica Insieme New Foods
c/o Impianti Sportivi "C. Adami"
Via Molinara 37012 Bussolengo Vr
P.I. 01948090236
www.atleticainsieme.it - info@atleticainsieme.it



*** Gli atleti della categoria Ragazzi/e nati nel 2000 nel mese di settembre si allenano con il gruppo degli Esordienti A**

**** Gli atleti della categoria Cadetti/e nati nel 1998 nel mese di settembre si allenano con il gruppo dei Ragazzi/e**

ISCRIZIONI

Per gli atleti già iscritti nella stagione 2010-2011, il rinnovo dell'iscrizione avviene nel mese di settembre, al fine di verificare, soprattutto nelle categorie più numerose, chi effettivamente è interessato a proseguire l'attività.

Per i nuovi iscritti, è possibile avvicinarsi all'attività di atletica partecipando agli allenamenti nella pista di atletica presso gli impianti sportivi "Carlo Adami" di Via Molinara dal 12 al 23 settembre. Nelle due settimane successive si potrà procedere con l'iscrizione (dal 26 settembre al 7 ottobre). La società si riserva di limitare il numero degli iscritti nelle categorie più numerose.

Il costo di iscrizione viene ridotto:

- di 25 € per i ragazzi/e e cadetti/e già iscritti che nella stagione 2010-2011 hanno dimostrato, a giudizio degli allenatori, maggiore partecipazione agli allenamenti e alle gare;
- di 25 € euro nel caso di 2 iscrizioni e di 75 € nel caso di 3 iscrizioni per nucleo familiare.

Con l'iscrizione la società fornisce una maglietta con il logo sociale. E' possibile acquistare una tuta con il logo sociale al costo di 30 €.

ORARI ISCRIZIONI

Presso gli impianti sportivi "Carlo Adami" di Via Molinara

- Lunedì e Giovedì ore 18.30 – 20.30
- Mercoledì 14, 21, 28 settembre e 5 ottobre ore 20.30 – 22.30

CONTATTI

Per informazioni ed iscrizioni e-mail info@atleticainsieme.it oppure ai numeri:

- Diego 3487249319
- Ilaria 3407183518
- Nicolò 3405812744
- Claudio 3284503583



Atletica Insieme New Foods
c/o Impianti Sportivi "C. Adami"
Via Molinara 37012 Bussolengo Vr
P.I. 01948090236
www.atleticainsieme.it - info@atleticainsieme.it



ATLETICA INSIEME

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER IL TESSERAMENTO FIDAL

ATLETA CON CITTADINANZA ITALIANA

- Modulo TESSERAMENTO compilato e firmato;
- Fotocopia del documento di identità o del libretto sanitario se sprovvisto del documento.
- FOTO se l'atleta è nato nel 1998 e precedenti
- Certificato Medico per attività Agonistica per i nati nel 2000 e precedenti
- Certificato Medico di sana e robusta costituzione per i nati nel 2001 e successivi

ATLETA CON CITTADINANZA STRANIERA

- Modulo TESSERAMENTO compilato e firmato;
- Fotocopia del documento di identità o del libretto sanitario se sprovvisto del documento;
- FOTO se l'atleta è nato nel 1998 e precedenti
- Certificato Medico per attività Agonistica per i nati nel 2000 e precedenti
- Certificato Medico di sana e robusta costituzione per i nati nel 2001 e successivi
- Modulo "DOMANDA DI AUTORIZZAZIONE AL TESSERAMENTO PER ATLETI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI" compilato e firmato
- Modulo "DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ" compilato e firmato

SE L'ATLETA È COMUNITARIO

- Iscrizione anagrafica (basta la carta di identità se ce l'ha) o permesso di soggiorno

SE L'ATLETA È EXTRACOMUNITARIO

- Copia titolo di soggiorno in corso di validità

OPPURE

- Copia ricevuta postale per rinnovo Titolo di soggiorno per cittadini extracomunitari

VISITA MEDICA

Centro Polifunzionale Don Calabria

Via San Marco, 121 - 37138 VERONA

CONTATTI:

Telefono: 045-6013600

Fax: 045-6013988

medicina.sport@sacrocuore.it

ORARI DI SEGRETERIA:

Lunedì e mercoledì: dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 19.30

Martedì, giovedì, venerdì: dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30